

# REGIM - Abril 2025

Menú diari  
Valor nutricional



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

	1	2	3	4
	Verdura temporada i patata Medalló de salmó i carbassa amb guarnició Fruita de temporada	Verdura temporada i patata Pernilets de pollastre al forn amb guarnició Fruita de temporada	Verdura temporada i patata Gall dindi a la planxa amb guarnició Fruita de temporada	Verdura temporada i patata Truita francesa amb guarnició logurt
7	8	9	10	11
Verdura temporada i patata Bacallà al forn amb guarnició Fruita de temporada	Verdura temporada i patata Truita francesa amb guarnició Fruita de temporada	Verdura temporada i patata Hamburguesa de vedella amb guarnició Fruita de temporada	Verdura temporada i patata Llom de Lluç amb guarnició Fruita de temporada	Verdura temporada i patata Pit de pollastre al forn amb guarnició logurt
FESTIU	FESTIU	FESTIU	FESTIU	18 FESTIU
21	22	23	24	25
FESTIU	Verdura temporada i patata Salsitxes d'au casolanes al forn amb guarnició Fruita de temporada	Verdura temporada i patata Lluç al forn amb guarnició Fruita de temporada	Verdura temporada i patata Gall dindi a la planxa amb guarnició Fruita de temporada	Verdura temporada i patata Truita francesa amb guarnició logurt
28	29	30		
Verdura temporada i patata Lluç a la planxa amb guarnició Fruita de temporada	Verdura temporada i patata Truita francesa amb guarnició Fruita de temporada	Verdura temporada i patata Bistec de vedella a la planxa amb guarnició Fruita de temporada		

 **cantábrico**  
- CÀTERING DES DE 1975 -

## TAULA ORIENTATIVA GRAMATGES EN CRU:

Arròs i pasta: 90-100 gram.  
Llegum: 80-100 gram.  
Verdura: 200-250 gram.  
Carn: 90-110 gram.  
Pollastre: 115-140 gram.  
Peix: 100-130 gram.  
Ous: 2 unitats

CENTRE **SAN GUILLEM**

Menús revisats per: Cristina Ballester  
de Cendra - Diplomada en Nutrició  
Humana i Dietètica  
Número de col·legiada: CAT001099

R.E.S.I.P.A.C. 28.4388/CAT. N.R.S. 26/01798-B