

MENU NORMAL - Abril 2025

Menú diari
Valor nutricional



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

	1	2	3	4
	Sopa de pollastre amb pasta Medalló de salmó i carbassa amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Mongeta verda i patata Pernilets de pollastre al forn amb salsa de poma Fruita de temporada	Mongetes blanques amb verdures Cordón bleu de gall dindi amb tomàquet provençal Fruita de temporada	Llacets amb bacó i ceba Trita de patata amb enciam i cogombre logurt
	Kc 634 Prot 25,1 Glu 67,45 Gr 26,3	Kc 691 Prot 26,4 Glu 67,23 Gr 24,7	Kc 769 Prot 28,2 Glu 72,21 Gr 26,7	Kc 756 Prot 27,22 Glu 68,16 Gr 24,2
7	8	9	10	11
Llenties de l'àvia Seitons en tempura amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Arròs amb sofregit de tomàquet Trita de patata i carbassó amb amanida Fruita de temporada	Crema de carbassó Hamburguesa de vedella amb patata al caliu Fruita de temporada	Macarrons a la bolonyesa Llom de Lluç amb salsa verda Fruita de temporada	Sopa marinera de lluç Pit de pollastre al forn amb enciam i olives logurt
Kc 791 Prot 28,2 Glu 72,53 Gr 26,5	Kc 731 Prot 28,16 Glu 70,24 Gr 25,1	Kc 768 Prot 29,5 Glu 74,27 Gr 25,6	Kc 712 Prot 25,2 Glu 71,24 Gr 28,1	Kc 638 Prot 24,2 Glu 64,12 Gr 24,3
FESTIU	FESTIU	FESTIU	FESTIU	18 FESTIU
21	22	23	24	25
FESTIU	Espaguetis a la carbonara Botifarra de pagès amb xips Fruita de temporada	Llenties amb hortalisses Lluç al forn amb tomàquet amanit Fruita de temporada	Bròquil amb patata Daus de gall dindi en salsa amb pastanaga i xampinyons Fruita de temporada	Paella Trita de patata i ceba amb enciam i cogombre logurt
	Kc 764 Prot 28,5 Glu 72,16 Gr 23,7	Kc 671 Prot 27,5 Glu 72,46 Gr 28,8	Kc 751 Prot 26,9 Glu 67,12 Gr 25,8	Kc 783 Prot 27,2 Glu 73,21 Gr 27,5
28	29	30		
Macarrons a la bolonyesa Daus de Rosada arrebossats al forn amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Cigrons estofat amb verdures Trita de patata amb tomàquet provençal Fruita de temporada	Amanida d'arròs Fricandó de porc amb xampinyons Fruita de temporada		
Kc 768 Prot 29,5 Glu 74,27 Gr 25,6	Kc 712 Prot 25,2 Glu 71,24 Gr 28,1	Kc 702 Prot 24,5 Glu 71,15 Gr 31,4		

 **cantábrico**
- CÀTERING DES DE 1975 -

TAULA ORIENTATIVA GRAMATGES EN CRU:

Arròs i pasta: 90-100 gram.
Llegum: 80-100 gram.
Verdura: 200-250 gram.
Carn: 90-110 gram.
Pollastre: 115-140 gram.
Peix: 100-130 gram.
Ous: 2 unitats

CENTRE **SAN GUILLEM**

Menús revisats per: Cristina Ballester
de Cendra - Diplomada en Nutrició
Humana i Dietètica
Número de col·legiada: CAT001099

R.E.S.I.P.A.C. 26.4388/CAT. N.R.S. 26/01796-B